

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ROUGIERS	S40(02 au 06 octobre)	Betteraves vinaigrette Filet de Merlu sauce curry Riz créole Petit cotentin Fruit frais	Salade verte Aiguillette de poulet au thym Lentilles au jus Camembert Compte de poire		Macédoine de légumes Steak haché de boeuf au jus Pommes de terre vapeur Edam Fruit frais	Salade de pâtes Dés de saumon sauce estragon Purée de céleri Fraidou Fruit frais
	S41 (09 au 13 octobre)	Tomates mozza vinaigrette balsamique Lasagnes à la bolognaise (Pâtes)* Yaourt nature sucré Fruit frais	Salade Iceberg Parmentier de Canard *** Petit moulé Dessert façon Mont Blanc	SEMAINE DU GOUT l'Italie, la France, l'Autriche, le Portugal	Carottes râpées Goulash de boeuf à la viennoise Gratin de brocolis et pomme de terre Coulommiers Gâteau façon Sachertorte	Rillettes de thon Filet de poisson pané Ratatouille et riz Cantafrais Crème cannelle
	S42 (16 au 20 octobre)	Céleri remoulade Daube provençale Farfales Edam Fruit frais	Salade batavia vinaigrette à l'ail Jambon Purée de pomme de terre et carottes Yaourt nature Entremet chocolat		Velouté de potiron Raviolis épinards Ricotta *** Yaourt aromatisé Fruit frais	Concombre à la crème Dés de colin sauce citron Choux fleur persillés Cantafrais Cake au yaourt et aux épices
	S43(23 au 27 octobre)	Salade de carottes râpées Tortis au carbonara (Tortis*) Edam Fruit frais	Coleslaw Blanquette de poisson Jardinières de légumes et pomme de terre Yaourt nature Compote de pomme		Pamplemousse Tajine de boulettes d'agneau Semoule St Paulin Compote de pomme cassis	Crêpes aux champignons Omelette Epinards béchamel Yaourt aromatisé Fruit frais