

La simplicité a du goût!

## MENUS MENSUEL - CANTINE SCOLAIRE

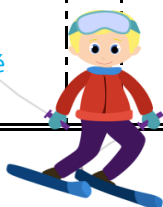
JANVIER

Lundi	8	Mardi	9	Jeudi	11	Vendredi	12
Salade verte		Mousse de canard		Chou blanc émincé		Salade de pommes de terre	
Goulash hongrois		Blanquette de poisson		Hachis parmentier		Poisson pané et citron	
Chou-fleur béchamel		Carottes persillées		***		Haricots beurre persillés	
Coulommiers		Saint Paulin		Cantal		Fromage blanc sucré	
Brioche des rois		Lacté vanille		Compote pomme-cassis		Fruit frais	



JANVIER

Lundi	15	Mardi	16	Jeudi	18	Vendredi	19
Salade de riz arlequin		Carottes râpées		Betteraves vinaigrette		Velouté de potiron	
Saucisse de Strasbourg		Boulettes d'agneau sauce catalane		Émincé de dinde		Filet de hoki sauce créole	
Purée de céleri		Semoule		Printanière de légumes		Riz	
Yaourt aromatisé		Gouda		Edam		Petit filou	
Fruit frais		Fruit frais		Clafoutis ananas		Fruit frais	



JANVIER

Lundi	22	Mardi	23	Jeudi	25	Vendredi	26
Céleri remoulade		Salade coleslaw		Cake au thon		Salade verte	
Omelette		Sauté de bœuf Stroganoff		Haché de poulet sauce pizzaiolo		Cheeseburger	
Gratin de brocolis		Purée cressy		Haricots verts persillés		Frites	
Camembert		Petit moulé ail et fines herbes		Yaourt nature		***	
Semoule au lait		Purée pomme-vanille speculos		Fruit frais		Cookie chocolat	



JANVIER/FEVRIER

Lundi	29	Mardi	30	Jeudi	1	Vendredi	2
Oeuf dur mayonnaise		Carottes citronnées		Salade iceberg		Lentilles à l'échalotte	
Pavé de colin sauce persane		Enchiladas haricots rouges, emmental, maïs		Sauté de bœuf mironton		Poisson pané	
Coquillettes au curcuma		***		Purée de pomme de terre		Épinards béchamel	
Yaourt nature sucré		Saint Nectaire		Petit moulé		Petit suisse sucré	
Fruit frais		Compote pomme-banane		Crêpe chantilly		Fruit frais	

Département du VAR  
ROUGIERS

