

Samedi 24 mars

SUIS-JE PLUTÔT YIN OU PLUTÔT YANG? ☯

En apprenant à identifier ces deux flux énergétiques qui nous composent, nous pourrons mieux les équilibrer et nous sentir en meilleure forme générale.

Nous partagerons des conseils de vie simples et accessibles à tous ainsi que différentes pratiques issues des traditions de santé ayurvédiques, asiatiques et tibétaines.

PATRICIA TRABUT

★Soins énergétiques★Gestion de stress

★Ateliers d'épanouissement personnel

06 32 60 51 58

patriciatrabut.com

Gareoult