

Samedi 24 mars

## SUIS-JE PLUTÔT YIN OU PLUTÔT YANG? ☯

En apprenant à identifier ces deux flux énergétiques qui nous composent, nous pourrons mieux les équilibrer et nous sentir en meilleure forme générale.

Nous partagerons des conseils de vie simples et accessibles à tous ainsi que différentes pratiques issues des traditions de santé ayurvédiques, asiatiques et tibétaines.

**PATRICIA TRABUT**

★Soins énergétiques★Gestion de stress

★Ateliers d'épanouissement personnel

06 32 60 51 58

[patriciatrabut.com](http://patriciatrabut.com)

Gareoult