











	lundi 1 octobre	mardi 2 octobre	mercredi 3 octobre	jeudi 4 octobre	vendredi 5 octobre
Entrée	Tarte au fromage	Coleslaw	***	Pastèque	Terrine de légumes
Viande/Poisson	Steack hâché au jus 	Rougail saucisse	***	Sauté de dinde au curry 	Filet de merlu sauce persane
Légumes/Féculents	Haricots beurre	Purée de pomme de terre	 ***	Penne 	arottes persillées
Laitage	Emmental	Fromage blanc aux fruits	***	Coulommiers	Petit moulé ail et fines herbes
Dessert	Fruit frais	Compote pomme pruneaux	***	Flan caramel	Moelleux aux poires 








	lundi 8 octobre	mardi 9 octobre	mercredi 10 octobre	jeudi 11 octobre	vendredi 12 octobre
Entrée	Chou rouge vinaigrette au cidre	Iceberg	***	Saucisson à l'ail	Tomate sauce ktipiti
Viande/Poisson	Galette saucisse	Fidewa andalou	***	Bœuf strogonoff	Filet de poisson sauce vierge et olives
Légumes/Féculents	Pommes rissolées			Chou fleur en gratin	Purée de courgettes à l'huile d'olive et pomme de terre
Laitage	Edam	Tomme grise	***	Fromage blanc sucré	Fraidou
Dessert	Compote de pomme et galette bretonne	Banane, crème fouettée et coulis chocolat	***	Gâteau aux pommes	Yaourt à la grecque miel et amandes




	lundi 15 octobre	mardi 16 octobre	mercredi 17 octobre	jeudi 18 octobre	vendredi 19 octobre
Entrée	Tomate mozza	Salade verte	***	Chou chinois vinaigrette	Rillettes de thon
Viande/Poisson	Lasagnes	Nugget's	*** 	steack hâché 	Poisson pané citron
Légumes/Féculents	***	Petits-pois carottes	***	Pommes röstli	Coquillettes sauce tomate
Laitage	Gouda 	Camembert	***	Yaourt nature sucré	Chanteneige
Dessert	Fruit frais	Lacté chocolat	***	Compote	Fruit frais



	lundi 22 octobre	mardi 23 octobre	mercredi 24 octobre	jeudi 25 octobre	vendredi 26 octobre
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Salade de boulgour au pistou	Potage de potiron	Concombre sauce bulgare
Viande/Poisson	Sauté de dinde au caramel BIO 	Jambon blanc	Cordon bleu	Raviolis ricotta épinards	Dés de colin sauce citron
Légumes/Féculents	Petits pois	Coquillettes BIO 	Blé BIO 	***	Chou fleur béchar BIO 
Laitage	Brie	Fromage blanc sucré	Emmental	Samos	Yaourt nature sucré
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat	Compote pomme cassis	Fruit frais BIO 	Eclair au chocolat



	lundi 29 octobre	mardi 30 octobre	mercredi 31 octobre	jeudi 1 novembre	vendredi 2 novembre
Entrée	Carottes râpées	Pizza	Salade de lentilles	***	Crêpes aux champignons
Viande/Poisson	Carbonara de volaille	Blanquette de la mer	Omelette	***	Poisson pané et citron
Légumes/Féculents	Tortis	Riz pilaf	Epinards béchamel	***	Purée de courgettes
Laitage	Brie 	Yaourt nature sucré	Emmental	***	Mimolette
Dessert	Compote de pommes	Fruit frais	Fruit frais	***	Fruit frais